

Zeit	16.07.23 Sonntag				
	Penguins	Sharks	Ducks	Panthers	Betreuer
06.00					
07.00					
08.00					
					0815 Frühstück
09.00					0845-0915 Kurzinput/Lagergebet
					0930 Abmarsch Eishalle
10.00					Garderoben vorbereiten
11.00	1045 Ankunft Gemeinde- verwaltung Girndelwald				
	1115 Abmarsch zur Eishalle				
12.00	Einrichten Umziehen	1145 Ankunft Gemeinde- verwaltung Girndelwald			
		1215 Abmarsch zur Eishalle			
13.00	1230-1330 Eistraining	Einrichten Umziehen	1245 Ankunft Gemeinde- verwaltung Girndelwald		
			1315 Abmarsch zur Eishalle		
14.00	Umziehen Garderobe einrichten	1330-1430 Eistraining	Einrichten Umziehen	1330 Ankunft Gemeinde- verwaltung Girndelwald	
		Auslaufen Streching Umziehen		1400-1445 Zimmer einräumen	Eisreinigung 1430-1445
15.00	1415-1615 Minigolf		1445-1600 Eistraining	1500 Abmarsch zur Eishalle	
16.00		1515-1715 Minigolf	Auslaufen Streching Umziehen	Einrichten Umziehen	Eisreinigung 1600-1615
17.00	1644 Rückfahrt		1644 Rückfahrt	1615-1730 Eistraining	
	1700 Nachtessen Infos	1744 Rückfahrt	1700-1800 Zimmer einräumen	Auslaufen Streching Umziehen	Eisreinigung 1730-1745
18.00		1730 Nachtessen Infos	1800 Nachtessen Infos	1814 Rückfahrt	
	1800-1900 Zimmer einräumen	1800-1900 Zimmer einräumen		1830 Nachtessen Infos	
19.00	1900-1945 Abendprogramm in Gruppe	1900-1945 Abendprogramm in Gruppe			
20.00			Cool & Clean 2000-2100 Abendprogramm	Cool & Clean 2000-2100 Abendprogramm	Draussen
21.00	2130 Nachtruhe				2145 Lagerleitersitzung
22.00		2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2215 Leitersitzung

Zeit	17.07.23 Montag				
	Penguins	Sharks	Ducks	Panthers	Betreuer
06.00		0600 Tagwach			
07.00		0615 Frühstück			
	0700 Tagwach	0645 Abmarsch			
	0715 Frühstück	Eisbahn & Umziehen			
08.00	0804 Abfahrt	0730-0830 Eistraining	0745 Tagwach		
	Eisbahn Einlaufen Umziehen		0800 Frühstück		
		Auslaufen Umziehen		0815 Tagwach	
09.00	0845-0945 Eistraining	0900-0945 Input Mental-Training Culing-Stübli		0830 Frühstück	Eisreinigung 0830-0845
			0900 Abmarsch		
10.00	Auslaufen Streching Umziehen		Eisbahn Einlaufen Umziehen	0915 Abmarsch	
				0945-1030 Off-ICE Training Culing-Halle	Eisreinigung 0945-1000
	1044 Rückfahrt	1014 Rückfahrt	1000-1100 Eistraining		
				Eisbahn Einlaufen Umziehen	
11.00		1045-1115 Mittagessen	Streching Umziehen		Eisreinigung 1100-1115
	1115-1145 Mittagessen			1115-1215 Eistraining	
12.00			1212 Rückfahrt		
		1200 Abmarsch	1215-1245 Mittagessen	Auslaufen Streching Umziehen	Eisreinigung 1215-1230
13.00		Eisbahn Einlaufen Umziehen			1230-1315 Torhütertraining
	1315 Abmarsch	1315-1415 Eistraining		1300 Abmarsch	
				1330-1400 Mittagessen	
14.00	Eisbahn Einlaufen Umziehen		1400 Abmarsch		Eisreinigung 1415-1430
		Auslaufen Streching Umziehen		1430 Abmarsch	
15.00	1430-1530 Eistraining	1500-1730 Pfungstegg	1430-1515 Off-ICE Training Culing-Halle	1445-1615 Selfpark	
	Auslaufen Umziehen		Eisbahn Umziehen		Eisreinigung 1530-1545
16.00			1545-1700 Eistraining	1615 Abmarsch	
	1600-1800 Hallenbad		Auslaufen Streching Umziehen	Eisbahn Einlaufen Umziehen	Eisreinigung 1700-1715
17.00		1736 Rückfahrt		1715-1830 Eistraining	
		1800-1830 Nachessen			
18.00	1814 Rückfahrt				Eisreinigung 1830-1845
	1830-1900 Nachessen			Auslaufen Streching	
19.00			1844 Rückfahrt		
			1900-1930 Nachessen	1900 Abmarsch	
20.00	1930-2030 Abendprogramm	1930-2030 Abendprogramm		1930-2000 Nachessen	
21.00			Abendprogramm 2045-2145	Abendprogramm 2045-2145	2200 Lagerleitersitzung
	2130 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2215 Leitersitzung
22.00					

Zeit	18.07.23 Dienstag					
	Penguins	Sharks	Ducks	Panthers	Betreuer	
06.00				0600 Tagwach	Betreuer abwaschen	
07.00			0645 Tagwach 0700 Frühstück	0615 Frühstück 0645 Abmarsch		
08.00		0745 Tagwach 0800 Frühstück	0800 Abmarsch	Eisbahn & Umziehen 0730-0845 Eistraining		
09.00	0815 Tagwach 0830 Frühstück		Eisbahn Einlaufen Umziehen	Auslaufen Streching Umziehen	Eisreinigung 0845-0900	
10.00		0915 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen	0900-1000 Eistraining	0944 Rückfahrt		
11.00	1030 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen	1015-1115 Eistraining	Auslaufen Streching Umziehen	1044 Rückfahrt	Eisreinigung 1000-1015	
12.00	1130-1230 Eistraining	Auslaufen Streching Umziehen	1145-1215 Mittagessen	1115-1145 Mittagessen	Eisreinigung 1115-1130	
13.00	Auslaufen Streching 1300 Abmarsch	1212 Rückfahrt 1215-1245 Mittagessen	1245 Abmarsch	1200 Abmarsch	Eisreinigung 1230-1245	
14.00	1330-1400 Mittagessen	1315 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen	1300-1600 Golf	1245-1400 Eistraining		
15.00	1445 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen	1415-1530 Eistraining		Auslaufen Streching Umziehen		Eisreinigung 1400-1415
16.00	1545-1645 Eistraining	Auslaufen Streching Umziehen		1600 Abmarsch	1445-1800 Hallenbad	
17.00	Auslaufen Streching Umziehen		Eisbahn Einlaufen Umziehen		Eisreinigung 1645-1700	
18.00	1744 Rückfahrt 1800-1830 Nachtessen	1730-1800 Nachtessen	1700-1815 Eistraining	1814 Rückfahrt		
19.00			Auslaufen Umziehen	1830-1900 Nachtessen	Eisreinigung 1830-1845	
20.00	1930-2030 Abendprogramm	1930-2030 Abendprogramm	1844 Rückfahrt 1930-2000 Nachtessen			
21.00			Abendprogramm 2045-2145	Abendprogramm 2045-2145	2200 Lagerleitersitzung	
22.00	2130 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2215 Leitersitzung	

Zeit	19.07.23 Mittwoch				
	Penguins	Sharks	Ducks	Panthers	Betreuer
06.00	0600 Tagwach				Betreuer abwaschen
07.00	0615 Frühstück	0645 Tagwach			
	0645 Abmarsch	0700 Frühstück			
	Eisbahn & Umziehen				
08.00	0730-0830 Eistraining	0745 Abmarsch		0745 Tagwach	
		Eisbahn Einlaufen Umziehen	0815 Tagwach	0800 Frühstück	
	Auslaufen Streching Umziehen		0830 Frühstück		Eisreinigung 0830-0845
09.00		0900-0945 Eistraining		0900 Abmarsch	
				Eisbahn Einlaufen Umziehen	Eisreinigung 0945-1000
10.00		Auslaufen Streching Umziehen	0945 Abmarsch		
	1014 Rückfahrt		1000-1045 Input Mental-Training Culing-Stübli	1000-1115 Eistraining	
11.00	1045-1115 Mittagessen	1044 Rückfahrt	Eisbahn Einlaufen Umziehen		Eisreinigung 1115-1130
		1115-1145 Mittagessen		Auslaufen Streching Umziehen	
12.00	1145 Abmarsch		1130-1230 Eistraining		
	Eisbahn Umziehen			1212 Rückfahrt	Eisreinigung 1230-1245
13.00			Streching Umziehen	1230-1300 Mittagessen	
	1245-1345 Eistraining	1300 Abmarsch	1300 Abmarsch		
14.00		Eisbahn Einlaufen Umziehen	1330-1400 Mittagessen		Eisreinigung 1345-1400
	Auslaufen Streching Umziehen	1400-1515 Eistraining			
15.00	1430 Abmarsch		1430 Abmarsch	1430 Abmarsch	
	1430-1730 Pfungstegg	Auslaufen Streching Umziehen	1445-1615 Seilpark	Eisbahn Einlaufen Umziehen	Eisreinigung 1515-1530
		1600-1800 Hallenbad	Eisbahn Einlaufen Umziehen	1530-1645 Eistraining	
17.00			1700-1815 Eistraining	Auslaufen Streching Umziehen	Eisreinigung 1645-1700
	1736 Rückfahrt				
18.00	1800-1830 Nachtessen	1814 Rückfahrt	Auslaufen Streching	1745-1830 Input Mental-Training Culing-Stübli	Eisreinigung 1815-1830
		1830-1900 Nachtessen	1844 Rückfahrt	1844 Rückfahrt	
19.00				1900-1930 Nachtessen	
	1930-2030 Abendprogramm	1930-2030 Abendprogramm	1930-2000 Nachtessen		
20.00					
			Abendprogramm 2045-2145	Abendprogramm 2045-2145	2200 Lagerleitersitzung
21.00					
	2130 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2215 Leitersitzung
22.00					

Zeit	20.07.23 Donnerstag				
	Penguins	Sharks	Ducks	Panthers	Betreuer
06.00			0600 Tagwach		Betreuer abwaschen
07.00			0615 Frühstück 0645 Abmarsch	0645 Tagwach 0700 Frühstück	
			Eisbahn & Umziehen		
08.00	0745 Tagwach 0800 Frühstück		0730-0830 Eistraining	0745 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen	Eisreinigung 0830-0845
		0815 Tagwach 0830 Frühstück	Auslaufen Streching Umziehen		
09.00			0914 Rückfahrt	0845-1000 Eistraining	
	0915 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen				
10.00		0945 Abmarsch 1000-1045 Off-ICE Training Culing-Halle		Auslaufen Streching Umziehen	Eisreinigung 1000-1015
	1015-1115 Eistraining	Eisbahn Einlaufen Umziehen		1044 Rückfahrt	
11.00	Auslaufen Streching Umziehen		1100-1130 Mittagessen		Eisreinigung 1115-1130
		1130-1230 Eistraining		1130-1200 Mittagessen	
12.00			1145 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen		
	1212 Rückfahrt 1230-1300 Mittagessen	Auslaufen Streching			Eisreinigung 1230-1245
13.00		1300 Abmarsch 1330-1400 Mittagessen	1245-1400 Eistraining	1315 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen	
14.00			Auslaufen Streching Umziehen		Eisreinigung 1400-1415
	1445 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen			1415-1530 Eistraining	
15.00				Auslaufen Streching Umziehen	Eisreinigung 1530-1545
16.00	1545-1645 Eistraining	1600 Abmarsch Eisbahn Einlaufen Umziehen	1445-1800 Hallenbad	1615 Abmarsch	
	Auslaufen Streching Umziehen	1700-1815 Eistraining		1630-1830 Golf	Eisreinigung 1645-1700
17.00					
	1744 Rückfahrt 1800-1830 Nachessen	Auslaufen Streching	1814 Rückfahrt 1830-1900 Nachessen		Eisreinigung 1815-1830
18.00		1844 Rückfahrt 1900-1930 Nachessen		1844 Rückfahrt	
19.00					
	1945-2045 Abendprogramm	1945-2045 Abendprogramm		1930-2000 Nachessen	
20.00			Abendprogramm 2045-2145	Abendprogramm 2045-2145	
21.00					2200 Lagerleitersitzung
22.00	2130 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2200 Nachtruhe	2215 Leitersitzung

Zeit	21.07.23 Freitag				
	Penguins	Sharks	Ducks	Panthers	Betreuer
06.00	0600 Tagwach				
07.00	0615 Frühstück	0645 Tagwach			
	packen	0700 Frühstück			
	0715 Abmarsch	packen			
08.00	Eisbahn Umziehen	Aufräumen / Reinigung Unterkunft	0730 Tagwach 0745 Frühstück	0730 Tagwach 0745 Frühstück	
	0800-0845 Eistraining	0800 Abmarsch Eisbahn Umziehen	packen aufräumen Reinigen der Unterkunft	packen aufräumen Reinigen der Unterkunft	
09.00	Auslaufen Streching Umziehen	0845-0945 Eistraining	0900 Abmarsch	Reinigen der Unterkunft	
			Eisbahn Einlaufen Umziehen		
10.00		Auslaufen Streching Umziehen	1000-1100 Eistraining	1000 Abmarsch	Eisreinigung 0945-1000
	1014 Rückfahrt			Eisbahn Einlaufen Umziehen	Abgabe Unterkunft 1000-1100
11.00	1045 Mittagessen in Unterkunft		Auslaufen Streching Umziehen	1115-1215 Eistraining	
	1115 Abmarsch	1114 Rückfahrt			
12.00	Eisbahn Einlaufen Umziehen	1130 Mittagessen in Unterkunft		Auslaufen Streching Umziehen	
	Matchvorbereitung	1200 Abmarsch	1212 Rückfahrt		Eisreinigung 1215-1230
13.00	Spiel 1230-1315 Abschlussmatch	Eisbahn Einlaufen Umziehen	1230 Mittagessen in Unterkunft		
		Matchvorbereitung	1300 Abmarsch		
14.00	Umziehen/Packen Garderobe putzen	Spiel 1315-1400 Abschlussmatch	Eisbahn Einlaufen Umziehen	1315 Mittagessen in Unterkunft	
	1400-1430 Lagerschluss mit Eltern	Umziehen/Packen Garderobe putzen	Matchvorbereitung	1400 Abmarsch	Eisreinigung 1400-1415
15.00		1445-1515 Lagerschluss mit Eltern	Spiel 1415-1500 Abschlussmatch	Eisbahn Einlaufen Umziehen	
			Umziehen/Packen Garderobe putzen	Matchvorbereitung	Eisreinigung 1500-1515
16.00			1545-1615 Lagerschluss mit Eltern	Spiel 1515-1600 Abschlussmatch	
				Umziehen/Packen Garderobe putzen	
17.00				1630-1700 Lagerschluss mit Eltern	
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					