



Zeit	7/23/21	Freitag			
	 Penguins	 Sharks	 Ducks	 Panthers	Betreuer
06.00	0600 Tagwach				
07.00	0615 Frühstück "Flora" packen				
	0715 Abfahrt	0715 Tagwach			
08.00	Eisbahn Umziehen	0730 Frühstück "Grischun" packen	0730 Tagwach 0745 Frühstück "Flora" packen	0800 Tagwach	
	0800-0845 Eistraining	aufräumen Reinigen der Unterkunft u. Turnhalle	aufräumen Reinigen der Unterkunft u. Turnhalle	0815 Frühstück "Grischun"	
09.00	Auslaufen Streching Umziehen	0845 Abfahrt	0915 Abfahrt	packen aufräumen	Eisreinigung 0845-0900
10.00		Eisbahn Einlaufen Umziehen		Reinigen der Unterkunft u. Turnhalle	
		1000-1100 Eistraining	Eisbahn Einlaufen Umziehen	1030 Abfahrt	Abgabe Unterkunft 1000-1100
11.00		Auslaufen Streching Umziehen	1100-1200 Eistraining		
12.00	1130 Mittagessen im Eisbahnrestaurant			Eisbahn Einlaufen Umziehen	Eisreinigung 1200-1215
		1215 Mittagessen im Eisbahnrestaurant	Auslaufen Streching Umziehen	1215-1315 Eistraining	
13.00	Eisbahn Einlaufen Umziehen		1300 Mittagessen im Eisbahnrestaurant		Eisreinigung 1315-1330
	Matchvorbereitung	Eisbahn Einlaufen Umziehen		Auslaufen Streching Umziehen	
14.00	Spiel 1330-1415 Abschlussmatch	Matchvorbereitung		1400 Mittagessen im Eisbahnrestaurant	
	Umziehen/Packen Garderobe putzen	Spiel 1415-1500 Abschlussmatch	Eisbahn Einlaufen Umziehen		
15.00	1445 Lagerschluss	Umziehen/Packen Garderobe putzen	Matchvorbereitung		Eisreinigung 1500-1515
		1530 Lagerschluss	Spiel 1515-1600 Abschlussmatch	Eisbahn Einlaufen Umziehen	
16.00			Umziehen/Packen Garderobe putzen	Matchvorbereitung	Eisreinigung 1600-1615
			1630 Lagerschluss	Spiel 1615-1700 Abschlussmatch	
17.00				Umziehen/Packen Garderobe putzen	Eisreinigung 1415-1430
				1730 Lagerschluss	
18.00					
19.00					
20.00					
21.00					
22.00					